



## 8. O Ser Humano

O Homem de Vilar do Monte descende do conjunto de povos que formavam a Hispânia pré-romana. Eram povos rudes e violentos, continuamente envolvidos nas guerras pela posse de territórios. Mas, ao longo dos tempos, esse Homem foi solidificando uma cultura própria, adquirida pelas relações estabelecidas com o meio natural onde se inseriu, com os animais, com as actividades laborais, com a concepção de casa, com a estrutura familiar e com os ritos sociais e religiosos.

Hoje, mantendo algumas características do homem serrano, nomeadamente a persistência mental e a resistência física para vencer as adversidades e impor as suas convicções, é afável e, quando seguro da qualidade e das intenções do interlocutor que tem pela frente, comunicativo e até galhofeiro. A personalidade algo reservada dissipa-se na mulher. Esta é mais espontânea nas relações sociais, mais extrovertida, de espírito descontraído e mais alegre, características, de resto, comuns da Mulher do Alto Minho.