



3. A lenda da criação da aldeia

A criação da aldeia está ligada a 12 pastores¹ que se deslocavam, no verão, com os seus rebanhos da freguesia de Cabreiro, concelho dos Arcos de Valdevez, até à actual Vilar do Monte, onde encontravam melhores pastagens para o gado. Aqui permaneciam em habitações improvisadas, até ao início do inverno.

Um certo ano, um dos pastores, de nome ou apelido Vila (ou Vilas), não regressou, e alguém terá perguntado “Onde está o Vila?” Os outros responderam “O Vila ficou no monte.” E da relação criada entre “Vila” e “monte”, o tempo acabou por estabelecer o topónimo **Vilar do Monte**.

Outros seguiram o exemplo do Vila e fixaram-se em Vilar do Monte, onde edificaram uma igreja em honra de S. João Baptista, que, tal como o Vila, também viveu afastado da sua terra.

Estima-se que o povoamento do território de Vilar do Monte seja anterior ao século XII, podendo mesmo remontar às épocas pré-romanas.

¹ Há referências documentais que atribuem a formação da aldeia a três pastores.